

Inicijali bolesnika

Dob

Visina (m)

Datum

## Četiri ključna pitanja:

1. Kolika je bolesnikova trenutna tjelesna težina?    kg

2. Je li bolesnik nenamjerno izgubio na tjelesnoj težini?  da  ne

Koliko?    kg

Od kada?

*Započnite nutritivnu terapiju kada je gubitak na težini >5% i/ili unos hrane <100%.*

3. Je li bolesnik prošli tjedan jeo manje?

U usporedbi s ranijom normalnom porcijom, on ili ona jede:



<25%  25-50%  50-75%  75-100%  100%

4. Koji su bolesnikovi razlozi smanjenog unosa hrane?

Manji apetit

Osjećaj sitosti

Suha usta

Zatvor

Mučnina i povraćanje

Poremećaji gutanja

Proljev

Mukozitis i stomatitis

Promjene u okusu i mirisu

Opstrukcije

Bol

Ostalo

**Upamtite:** Budući da je valjanost BMI-a kao indikatora prehrambenog statusa u bolesnika s karcinomom ograničena, odluka o početku nutritivne terapije treba se umjesto toga temeljiti na nenamjernom gubitku težine.

Preporučena nutritivna terapija:

Oralni dodaci

Hranjenje na sondu

\_\_\_\_\_  
naziv proizvoda

\_\_\_\_\_  
naziv

\_\_\_\_\_  
kcal/dan

\_\_\_\_\_  
ml/dan

\_\_\_\_\_  
broj bočica/dan

Dostupan pristup za primjenu prehrane:

sonda  CVK/otvor  nije dostupan

Postojeća nutritivna terapija:

oralna  hrana na sondu  parenteralna prehrana  ne postoji

Adaptacija nutritivne preporuke prema procjeni (4. pitanje):

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Inicijali bolesnika	Dob	Visina (m)
---------------------	-----	------------

Kontrola :	1	2	3	4	5	6
Datum						
Težina (kg)						
Dobivanje / gubitak na težini (kg)	▼	▼	▼	▼	▼	▼
+ 10 kg ▶						
+ 9 kg ▶						
+ 8 kg ▶						
+ 7 kg ▶						
+ 6 kg ▶						
+ 5 kg ▶						
+ 4 kg ▶						
+ 3 kg ▶						
+ 2 kg ▶						
+ 1 kg ▶						
Početna točka intervencije u prehrani <input style="width: 40px;" type="text"/>						
- 1 kg ▶						
- 2 kg ▶						
- 3 kg ▶						
- 4 kg ▶						
- 5 kg ▶						
- 6 kg ▶						
- 7 kg ▶						
- 8 kg ▶						
- 9 kg ▶						
- 10 kg ▶						
<b>Kontrola:</b>	▲	▲	▲	▲	▲	▲

Početna preporučena nutritivna terapija: \_\_\_\_\_

Kontrola 1	Datum _____	Trenutna težina (kg) _____	Edemi/ascites: <input type="checkbox"/> Da*** <input type="checkbox"/> Ne		
	Izdvojeni događaji (npr. povraćanje, mučnina, proljev) _____				
	Trenutni oralni unos hrane u usporedbi s uobičajenim obrocima prije nastupa bolesti (u %):				Očekuje se održavanje ili pogoršanje nuspojava:
		<input type="checkbox"/> < 25% <input type="checkbox"/> 25-50% <input type="checkbox"/> 50-75% <input type="checkbox"/> 75-100% <input type="checkbox"/> 100%	Da <input type="checkbox"/> Ne <input type="checkbox"/>		
Prilagodba nutritivne terapije**, po potrebi: _____					

Kontrola 2	Datum _____	Trenutna težina (kg) _____	Edemi/ascites: <input type="checkbox"/> Da*** <input type="checkbox"/> Ne		
	Izdvojeni događaji (npr. povraćanje, mučnina, proljev) _____				
	Trenutni oralni unos hrane u usporedbi s uobičajenim obrocima prije nastupa bolesti (u %):				Očekuje se održavanje ili pogoršanje nuspojava:
		<input type="checkbox"/> < 25% <input type="checkbox"/> 25-50% <input type="checkbox"/> 50-75% <input type="checkbox"/> 75-100% <input type="checkbox"/> 100%	Da <input type="checkbox"/> Ne <input type="checkbox"/>		
Prilagodba nutritivne terapije**, po potrebi: _____					

Prekrižite ono što vrijedi za bolesnika, prema trenutnom unosu te u usporedbi sa zadnjom kontrolom:

- bolje nego zadnji put
- isto kao zadnji put
- gore nego zadnji put

\*\* s obzirom na razvoj težine, trenutni propisani unos (A) i bolesnikovi razlozi za manji unos hrane (B)


\*\*\* Uzmite u obzir da dobivanje na težini zbog teških edema/ascitesa može prikriti pravi razlog malnutricije, koju treba rješavati.

Kontrola 3

Datum \_\_\_\_\_ Trenutna težina (kg) \_\_\_\_\_ Edemi/ascites:  Da\*\*\*  Ne

Izdvojeni događaji (npr. povraćanje, mučnina, proljev) \_\_\_\_\_

Trenutni oralni unos hrane u usporedbi s uobičajenim obrocima prije nastupa bolesti (u %): Očekuje se održavanje ili pogoršanje nuspojava:

 < 25% 25-50% 50-75% 75-100% 100% Da  Ne


Prilagodba nutritivne terapije\*\*, po potrebi: \_\_\_\_\_

Kontrola 4

Datum \_\_\_\_\_ Trenutna težina (kg) \_\_\_\_\_ Edemi/ascites:  Da\*\*\*  Ne

Izdvojeni događaji (npr. povraćanje, mučnina, proljev) \_\_\_\_\_

Trenutni oralni unos hrane u usporedbi s uobičajenim obrocima prije nastupa bolesti (u %): Očekuje se održavanje ili pogoršanje nuspojava:

 < 25% 25-50% 50-75% 75-100% 100% Da  Ne


Prilagodba nutritivne terapije\*\*, po potrebi: \_\_\_\_\_

Kontrola 5

Datum \_\_\_\_\_ Trenutna težina (kg) \_\_\_\_\_ Edemi/ascites:  Da\*\*\*  Ne

Izdvojeni događaji (npr. povraćanje, mučnina, proljev) \_\_\_\_\_

Trenutni oralni unos hrane u usporedbi s uobičajenim obrocima prije nastupa bolesti (u %): Očekuje se održavanje ili pogoršanje nuspojava:

 < 25% 25-50% 50-75% 75-100% 100% Da  Ne


Prilagodba nutritivne terapije\*\*, po potrebi: \_\_\_\_\_

Kontrola 6

Datum \_\_\_\_\_ Trenutna težina (kg) \_\_\_\_\_ Edemi/ascites:  Da\*\*\*  Ne




Izdvojeni događaji (npr. povraćanje, mučnina, proljev) \_\_\_\_\_

Trenutni oralni unos hrane u usporedbi s uobičajenim obrocima prije nastupa bolesti (u %): Očekuje se održavanje ili pogoršanje nuspojava:

 < 25% 25-50% 50-75% 75-100% 100% Da  Ne

Prilagodba nutritivne terapije\*\*, po potrebi: \_\_\_\_\_

Prekrižite ono što vrijedi za bolesnika, prema trenutnom unosu te u usporedbi sa zadnjom kontrolom:

 bolje nego zadnji put  isto kao zadnji put  gore nego zadnji put

\*\* s obzirom na razvoj težine, trenutni propisani unos (A) i bolesnikovi razlozi za manji unos hrane (B)

\*\*\*Uzmite u obzir da dobivanje na težini zbog teških edema/ascitesa može prikriti pravi razlog malnutricije, koju treba rješavati.