

NUTRITIVNA POTPORA U 8 KORAKA

Imperativ za uspješnost onkološke terapije



*Najnovije **ESPEN smjernice** daju preporuku izračuna prehrambenih potreba za onkološkog bolesnika:

- energetski unos: 25 - 30 kcal/kg tjelesne težine/dan
- unos proteina: 1,0 - 1,5 g/kg tjelesne težine/dan
- unos masti: povećati udio energije dobivene razgradnjom masti u odnosu na energiju dobivenu razgradnjom ugljikohidrata
- unos N-3 masnih kiselina: često korištenje doze 1-2 g/dan za poboljšanje apetita i povećanje tjelesne težine