


SARC-F score

Procjena funkcionalne sposobnosti bolesnika

ZNAČAJKA	PITANJE	BODOVANJE	BODOVI
Snaga	Ima li bolesnik poteškoća s podizanjem i nošenjem 4,5 kg?	Nema = 0 Ponekad = 1 Često ili uvijek = 2	<input type="checkbox"/>
Pomoć pri hodanju	Ima li bolesnik poteškoća pri hodanju po sobi?	Nema = 0 Ponekad = 1 Često ili uvijek = 2	<input type="checkbox"/>
Ustajanje sa stolca	Ima li bolesnik poteškoća prilikom premještanja sa stolca na krevet?	Nema = 0 Ponekad = 1 Često ili ne može bez pomoći = 2	<input type="checkbox"/>
Penjanje po stepenicama	Ima li bolesnik poteškoća pri penjanju uz 10 stepenica?	Nema = 0 Ponekad = 1 Često ili ne može bez pomoći = 2	<input type="checkbox"/>
Padovi	Koliko puta je bolesnik pao u posljednjih godinu dana?	Niti jednom = 0 1-3 pada = 1 4 ili više padova = 2	<input type="checkbox"/>
UKUPNO BODOVA			<input type="checkbox"/>

From Malmstrom TK, Morley JE. SARC-F: a simple questionnaire to rapidly diagnose sarcopenia. J. Am Med Dir Assoc 2013; 14:531.

SARC-F score jednak ili veći od 4 prediktivan je za sarkopeniju

PROIZVOD	OKUSI	DOZIRANJE NP*	PREPORUKA
SARKOPENIJA			
 <p>Fresubin 3.2 kcal DOLIK 125 ml</p> <p>Enteralni pripravak s kolagen hidrolizatom</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▸ Vanilija-karamela ▸ Lješnjak ▸ Mango 	2 bočice/dan	

*nadopuna prehrani